



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



Rhône Crussol Foot 07 – Saison 2022/2023

Flash Infos de Juillet



SOMMAIRE

- 1) Infos Sportives
- 2) Brèves Crussoliennes
- 3) Concours de Pétanque



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

ardèche
LE DEPARTEMENT

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



Infos Sportives

Les infos sportives
vous sont
présentées par
notre partenaire
Evasion
Artisan Voyageur



Evasion - Artisan Voyageur
575, avenue de la République
07500 Guilherand-Granges
Tel : 04 75 25 83 89

STAGE D'ETE

Du 11 au 22 Juillet avait lieu notre traditionnel stage d'été pour nos licenciés de U9 à U13. Deux semaines rythmées par une grosse chaleur, ce qui n'a pas découragé nos stagiaires, bien au contraire. Avec le sourire et au vu des plannings, ils ont pu pratiquer de nombreuses activités.

	LUNDI 11/07	MARDI 12/07	MERCREDI 13/07	JEUDI 14/07	VENDREDI 15/07
MATIN	 SÉANCE FOOT	 FUTSAL	 CRUSSOL	FÉRIÉ	 FUTSAL
APRES-MIDI	 JEUX AQUATIQUES	 SÉANCE FOOT	 FOOT GOLF	FÉRIÉ	 REPAS MAC DO BOWLING



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

	LUNDI 18/07	MARDI 19/07	MERCREDI 20/07	JEUDI 21/07	VENDREDI 22/07
MATIN	 SÉANCE FOOT	 TOURNOI BEACH SOCCER	 FUTSAL	 FUTSAL	 JEUX OLYMPIQUES
APRES-MIDI	 JEUX AQUATIQUES	 PISCINE	 BOWLING	 KARTING	



Un grand BRAVO à Nathan qui a géré le stage et aux éducateurs Maxence, Kevin et Théo pour leur bon travail et leur enthousiasme.



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Nous connaissons la poule de notre équipe fanion pour la saison **2022/2023**
De grosses équipes avec quatre derbys Drôme-Ardéchois.



Voici également la poule de notre équipe senior féminine, qui découvrira le championnat régional, avec de gros clubs et de beaux déplacements en perspective.



restaurant - traiteur

Au fil des saisons

Beaumont-les-Valence



CLIMATISATION - CHAUFFAGE - PLOMBERIE

50 rue des jardins
26120 Malissard
06 69 99 24 34
contact@dnc-habitat.com

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Reprise du groupe séniors

Nos garçons ont déjà repris le chemin du stade le lundi 25 juillet. Une trentaine de joueurs étaient présents à la convocation du coach Vincent De Michelis.



Cette première semaine a été consacrée à un travail de remise en condition physique, mais aussi par des séances de cohésion et de solidarité comme cette course d'orientation par équipes de cinq dans le cadre magnifique du château de Crussol.



Les prochains jours est prévu un Run and Bike au lac de Mauves vers 10h avec ensuite un Foodtruck installé chez Hervé Bouveron, le coach adjoint, qui habite à proximité ; les dirigeants seront invités à cet après-midi convivial.

Les temps forts de la préparation seront deux matchs amicaux à domicile le mercredi 10 août contre St Donat et le mercredi 17 août contre Chabeuil, puis une mise au vert en Haute Savoie les 20 et 21 août.



Brèves Crussoliennes

LABEL ELITE

Après plusieurs renouvellements du label Excellence ou Or à l'époque, le club est aujourd'hui récompensé du travail de ces dernières années avec la récompense ultime, le label élite !!!

Ce label récompense la structuration du club sur quatre thématiques :

- 1- Projet associatif
- 2- Projet éducatif
- 3- Projet sportif
- 4- Plan de formation des éducateurs

Seul club du district Drôme Ardèche avec l'Olympique de Valence à obtenir cette distinction nous sommes fiers de voir plusieurs années de travail reconnues.

Évidemment que ce n'est pas une fin en soi puisque cette distinction nous fait également prendre conscience de nos faiblesses sur lesquelles nous devons travailler sur les trois prochaines saisons.

Encore merci aux différents acteurs du club qui ont contribué de près ou de loin à cette récompense.

LABEL JEUNES ÉLITE



**Electricité
Sécurité
Automatismes**

Tel 04 75 59 87 36 – Mobile 06 81 38 85 49
contact@esa-drome-ardeche.fr



G E T E

C'EST UN PLAISIR DE VOUS SATISFAIRE

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Soirée Olympique Lyonnais

Au début du mois notre président Damien était présent au Groupama Stadium pour la soirée des clubs partenaires de l'Olympique Lyonnais.

Cet événement vise à apporter une aide adaptée aux besoins de chaque club, avec pour objectifs de structurer l'organisation et de professionnaliser les dirigeants en formant nos éducateurs à la méthodologie OL.

Un grand merci à l'Olympique Lyonnais.

Encore une super soirée !



Journée Formation Ligue LAURA au stade de la plaine.

La ligue a profité des installations du stade de la plaine à Saint Péray pour organiser le recyclage de B.E. d'une trentaine d'éducateurs venant de toute la région Auvergne Rhône Alpes.

Pendant deux jours la formation a alterné cours en salle et terrains.



Educateurs et élèves ont pu profiter de la cuisine de notre chef Bernard durant les deux journées.



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Le samedi 2 juillet Sarah et Maxence étaient du côté de Marcal pour animer l'après-midi Pass-Sport de Saint Péray.

Une initiative où toutes les associations sportives de la commune proposent une initiation de leur activité.



Une autre initiation a eu lieu le 13 juillet à proximité du gymnase omnisports de Guilherand Granges.

A la demande de la directrice de la MJC, notre éducateur Dimitri Lorenzi a fait découvrir la pratique du ballon rond à une vingtaine de jeunes gens de 12 à 17 ans.

La session a beaucoup plus aux participants à tel point que quelques jeunes filles ont émis le souhait de s'inscrire à notre club.



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Lors du week-end du 14 juillet, les dirigeants du club ont eu la joie d'accueillir Sylviane et Patrick Bourge nos amis et partenaires résidents dans le département de l'Orne.
Patrick dirige la société TDN, spécialisée dans la mécanique générale, qui soutient généreusement et régulièrement notre club et Sylviane est présidente du club local de football Athis de l'Orne. Un club avec une équipe séniors évoluant jusqu'à lors en régionale 3 et un groupe féminin qui à l'instar de nos filles a réalisé le doublé coupe championnat cette saison.

MECANIQUE DE PRECISION



- TOURNAGE
- FRAISAGE
- ELECTRO EROSION

TEL : 02 33 64 89 86

Patrick BOURGE



Autour d'un apéritif dinatoire préparé par nos deux Bernard, rendez-vous est pris pour une rencontre amicale entre les équipes séniors féminines des deux clubs au stade de la plaine dans le courant du mois de mai prochain.



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Poursuite des travaux au stade de la plaine

Prévue depuis quelques mois avec l'accord de la mairie, les travaux de l'extension de la buvette ont démarré en ce mois de juillet. Cela permettra de mieux accueillir les supporters et sympathisants du club dans un espace plus grand et plus convivial.



Tous les rêves sont permis ...

Voici un article paru dans le Dauphiné Libéré qui relate la belle aventure américaine que vit actuellement Lucas Lacome.

Lucas a évolué et fait sa formation au sein du RCF07 de son plus jeune âge jusqu'à la catégorie U18.

Une fierté pour notre club et pour les parents Sandrine et Laurent.

Le rêve américain de Lucas Lacome

Venu dans l'Oklahoma pour donner corps à son doux songe d'une carrière pro, le jeune Valentinois veut se donner les moyens de réussir. Sur le terrain ou en dehors.

« Il faut toujours viser la lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles. » Lucas Lacome le sait. Mais il croit en son étoile. Le challenge est relevé. Mais pas utopique.

Parti l'été dernier, comme son ami Joran Gerbet, dans l'Oregon, Lucas ne regrette pas son choix. Désireux de concilier études et football, il l'avoue : « Je voulais grandir, voir autre chose et me confronter au foot international surtout qu'il y a beaucoup de visibilité là-bas. »

Pensionnaire de l'Oklahoma Wesleyan University, il a pu toucher du doigt tout cela. Du bout des doigts pour

l'instant. Cours le matin et foot l'après-midi, c'était le menu quotidien. Il a pu constater « des méthodes de travail différentes, voir de nouvelles choses. » Enrichissant.

Mais rien ne fut aisé pour l'ancien joueur de Rhône Crussol et de l'Olympique de Valence. La poisse semblait bien accrochée au bout de ses crampons. « Un mois après mon arrivée, je me suis gravement blessé au ménisque du genou gauche. C'était dur à vivre, j'étais bloqué dans mon lit pendant deux semaines. Et j'ai connu une saison blanche où je n'ai pu faire que 3-4 matches. Mais je suis philosophe, c'est arrivé car cela devait arriver. »

La tête et les jambes

À 21 ans, le garçon est posé, réfléchi. La preuve ? Il mène de front études et carrière naissante. Engagé



Malgré une première saison délicate, Lucas Lacome n'a pas renoncé à son rêve. Photo Le 01/Fabrice HEBRARD

dans une filière commerciale, il suit l'équivalent d'une licence en marketing sur trois ans. Histoire de tout prévoir si la fée du foot ne se penche pas sur lui ! La tête et les jambes. Lucas Lacome

est ainsi. S'il rêve les yeux écarquillés, il ne perd pas de vue la réalité.

De retour en France, il ne chôme pas. Il se prépare seul ou sous les conseils de l'ancien Valentinois Samuel

Camille. Pour revenir plus fort. De quoi mettre tous les atouts de son côté avant de traverser l'Atlantique le 10 août prochain. D'autant que la concurrence est rude au centre des USA. L'équipe universitaire est constellée de nationalités : « J'ai désormais des copains brésiliens et d'autres pays, je saurai où aller en vacances ! » Heureusement qu'il y a ce côté humain, car la lutte est ardue pour se faire une petite place. Ça tombe bien, le jeune milieu de terrain est prêt au combat. « Le championnat est très relevé. Il y a beaucoup de compétition même à l'entraînement où les contacts sont rugueux. »

Pas de quoi éteindre le feu de la passion qui couve en lui. Au contraire, la flamme ne vacille pas. « Mon rêve est de devenir pro », martèle Lucas. Ce serait alors le rêve américain.

Jean-Pierre GONZALEZ

le Mas
de Crussol

VALIMOVIA
AGENCE IMMOBILIÈRE

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

TOURNOI DE PETANQUE

Nouveauté avec ce tournoi de pétanque organisé par notre club le samedi 27 aout au stade de la plaine à Saint Péray !!

Pour s'inscrire contacter
Thierry Ranc 06-65-34-91-90
Gérard Guiron 06-30-63-54-77

Début du tournoi à 11h – inscription sur place à partir de 10h15

10 euros la doublette – Buvette et restauration sur place



CONCOURS DE PETANQUE

LA CRUSSOLAISE

27 AOUT 2022 : début des parties à 11 HEURES

STADE DE LA PLAINE - SAINT PÉRAY

CONTACT

THIERRY RANC : 06-65-34-91-90 / GERARD GUIRON : 06-30-63-54-77

DOUBLETTE / 5€ PAR PERSONNE

BUVETTE – RESTAURATION SUR PLACE

Gauthier
PAYEN
IMMOBILIER



Rése@u d'experts en transactions immobilières
Agents commerciaux indépendants de SAS Immobilier Email



BADO
SAINT-PÉRAY

PARTENAIRE DE RHONE CRUSSOL FOOT 07

