



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



Rhône Crussol Foot 07 – Saison 2020/2021

Flash Infos d'Avril



SOMMAIRE

- 1) Infos Sportives
- 2) Brèves Crussoliennes
- 3) Stage MultiSports
- 4) Stage 100 % Foot



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

ardèche
LE DÉPARTEMENT



Infos Sportives

Quelques informations concernant notre école de foot.

A partir de cette semaine, le mercredi les séances U6 à U9 auront lieu au stade de La Plaine à Saint Péray.

Après l'annulation de nos tournois futsal en janvier, le club va annuler les tournois du 22 et 23 mai prochain.

Nous vous retrouverons pour la deuxième édition du tournoi de rentrée en septembre avec les U11 et les U9.

Si vous voulez rejoindre l'école de foot, les séances U6 à U13 sont ouvertes aux nouveaux joueurs, contacter Loïc Silvestre au 07.72.18.63.45



RECRUTEMENT 2021- 2022

Garçon, fille, tu souhaites rejoindre le club la saison prochaine ?

Compte tenu du contexte sanitaire, les dates des portes ouvertes n'ont pas encore été déterminées, une fois l'inscription faite, nous reviendrons vers vous rapidement.

Quelque-soit ta catégorie les inscriptions sont possibles sur notre site Internet ou sur FaceBook.



**NOUS SOMMES
RHONE CRUSSOL**

SAISON 2021-2022

**RECRUTEMENT
JOUEURS & JOUEUSES**

facebook Instagram YouTube LinkedIn

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

LE CLUB DE RHÔNE CRUSSOL FOOT RECRUTE

des U9 féminines

Entraînements le mercredi après-midi et match le samedi




des U13 féminines

Entraînements les mardi et jeudi soir + match le samedi




des U15 féminines

Entraînements les mardi et jeudi soir + match le samedi



des U18 féminines

Entraînements les mardi et vendredi soir + match le samedi



des séniors féminines

Entraînements le mardi soir et vendredi soir + match le samedi



Alors n'hésites plus si tu souhaites rejoindre le club de Rhône Crussol Foot 07 contacte vite

U9 = Loic Silvestre : 07 72 18 63 45
U13 / U15 = Thibaut Ruelle : 06 48 94 09 92
U18 = Stéphane Darnaud : 06 99 23 16 29
Sénior = David Sansorny : 06 13 58 96 16



restaurant - traiteur

Au fil des saisons

Beaumont-les-Valence



CLIMATISATION - CHAUFFAGE - PLOMBERIE

50 rue des jardins
26120 Malissard
06 69 99 24 34
contact@dnc-habitat.com

Brèves Crussoliennes

RC Formation

Le club de Rhône Crussol Foot 07 recherche des éducateurs pour la saison prochaine avec ou sans expérience !!
Passionné, motivé et sérieux, n'hésites pas à t'engager.

Les formations sont prises en charge par le club.

📞 Contact Vincent De MICHELIS 06.67.27.63.36 - rcfoot07@gmail.com



Une formation s'est déroulée sur les installations du club au stade de La Plaine sous la thématique :
Entraînement technique et tactique des attaquants et gardiens de but.

Cette session avait lieu dans le cadre des formations professionnelles continues pour les BMF et BEF, le plaisir d'accueillir la ligue et de voir quelques éducateurs de notre district.



Stage Multi-Sports

La première semaine des congés scolaires, notre club a organisé un stage multisports sur les installations du stade Mistral à Guilherand-Granges. Vingt cinq enfants ont répondu présents d'une tranche d'âge allant de 9 à 13 ans. Au programme beaucoup de plein air et d'espace, de la convivialité, de la cohésion, de l'esprit d'équipe et d'entraide. Pour Vincent De Michelis, initiateur de ce stage : « le but de cette semaine était de faire découvrir autre chose que du football. Même s'il n'a pas fait très chaud, le soleil nous a accompagné tous les jours et les enfants étaient vraiment épanouis et heureux... ça fait du bien de les voir comme ça !! »

Retour en images sur le déroulé de cette semaine

Au programme du premier jour, Freesbee, City Park, Ping-pong, jeux de société, baseball



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



Deuxième journée course d'orientation le matin...



... et une belle découverte avec du Karting l'après-midi à la Roche de Glun.



le Mas
de russol



FirstGlass
Tous Vitrages Auto

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Beach Soccer et initiation au golf le troisième jour



Team
Temporis[®]
Intérim CDI
VALENCE - 04.75.25.85.76
62, avenue Sadi Carnot

 **VALIMOVIA**
AGENCE IMMOBILIÈRE

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Jeudi journée VTT sur les bords du Mialan à Saint Péray pour les petits, Bicross sur le circuit de Guilhaerand Granges et sortie sur les berges du Rhône jusqu'à Soyons pour les plus grands.



RR
RCTOITURE
Couverture - Zinguerie - Charp
06 34 40 21 03

VIEIRA
PLOMBERIE CHAUFFAGE GAZ CLIMATISATION
NEUF & RÉNOVATION

TEDESCHI
ENTREPRISE GÉNÉRALE

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Fin de stage en apothéose le vendredi avec la tenue des premiers « Cru – Lanta »

Journée à vivre en vidéo sur notre page FaceBook – merci à Alban Pardon pour son superbe travail.



Les enfants ont débuté en créant leur bannière avec le nom de leur « tribu », c'était le volet artistique de l'épreuve. Ils ont ensuite construit leur cabanes



Huit épreuves ont échelonné la journée, entre-autre parcours du combattant, jeux d'adresses et de réflexions, tir à l'arc, la fameuse dégustation (avec cornichons, tomates séchées et sucreries ...) pour finir par la fameuse épreuve des poteaux !!



Gauthier
PAYEN
IMMOBILIER



Rése@u d'experts en transactions Immobilières
Agents commerciaux indépendants de SAS Immobilier Email

SPORT
2000

BADO
SAINT-PERAY

PARTENAIRE DE RHONE CRUSSOL FOOT 07



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Bravo à l'équipe de Vincent pour l'organisation de cette belle semaine



De gauche à droite : Maxime Damey – Nathan Veyret – Loïc Silvestre – Vincent De Michelis – Sébastien Deschamps
Sans oublier Alban Pardon absent sur la photo.

Quelques commentaires de parents :

Les enfants ont passé une merveilleuse semaine, le final avec kholanta et le totem c'est wouaou ! Alors bravo à vous tous pour les activités, l'encadrement et merci pour eux. (Maman Tyara, Lhyam, Kylian)


Un grand merci à tous pour l'organisation et votre investissement

Palma a été ravie de la semaine

Merci encore pour la qualité de l'encadrement

Superbe travail d'un jeune très investi et qu'on n'a pas souvent l'occasion de mettre en Lumière.... : Bravo Alban Pardon !!.... Superbe Vidéo....

Génial ! Merci pour la vidéo 🍌 et bravo à tous 🍌


Bravo!



Stage 100 % Foot

Voici un article paru dans le Dauphiné Libéré, résumant parfaitement la deuxième semaine de congés scolaires consacrée à des activités foot.

SAINT-PÉRAY/GUILHERAND-GRANGES

Plus de 40 enfants au stage 100 % football du RCF07



Juliette, Cassie et Cara, chez les U6/U8.



Lors de l'accueil du matin, le savoir-vivre et les valeurs du sport font aussi partie du stage.

Il y a de l'animation au stade de la Plaine à Saint-Péray en cette seconde semaine de vacances. En effet, ce ne sont pas moins de 42 enfants qui ont rejoint le stage 100 % foot organisé par le club. Différents groupes envahissent les terrains du club. Du soleil, du plein air, et des repas tirés du sac pris en extérieur : le bonheur 100 % pour les enfants.

Les jeunes sont accueillis le matin, ils arrivent en tenue, et chacun apporte sa gourde d'eau, c'est obligatoire. Place ensuite au programme du jour distillé par les éducateurs du Rhône Crussol Foot 07 (RCF07) qui officient en binômes, un titulaire et un stagiaire.

L'activité sportive est un moment d'épanouissement et de dépense physique. L'objectif du stage est de développer les capacités sportives de chaque enfant tout en veillant à son bien-être. Les matins sont dirigés vers les jeux techniques, avec ou sans ballon, avec oppositions actives modérées ou poussées. Les enfants pratiqueront la motricité avec le ballon, mais l'arbitrage sera aussi abordé, le vivre ensemble, le respect de l'adversaire, les valeurs du football et du sport en général.

Les après-midi sont consacrées aux matches, à de petites et grandes oppositions, où il est bon de gagner, mais aussi de savoir aborder et accepter la défaite. Les bases sont là pour les plus jeunes surtout.

Une surprise en fin de semaine, car Bernard, le chef cuisinier du club, a décidé de leur confectionner des hamburgers maison pour clôturer cette belle semaine 100 % foot.

