



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



Rhône Crussol Foot 07 – Saison 2019/2020

Semaine du 17 au 23 Aout



SOMMAIRE

- 1) Suite de la rentrée
- 2) Brèves Crussoliennes
- 3) Match de Coupe de France

ardèche
LE DEPARTEMENT

Auchan

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

DIVINE COIFFURE
Mixte - Enfant
du Mardi au Samedi
9h - 19h
04 75 79 56 88
www.divine-coiffure.com
Divine Coiffure
Rue du Petit Blanc - Zone Pôle 2000 (face à Noz) - 07130 St Péray

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes


GEORGES
traiteur
Arménienne / Libanaise
Saint Péray
09 84 45 36 07

Suite de la Reprise des Entraînements

Toutes les catégories reviennent petit à petit.

Cette semaine se sont les jeunes U13 qui ont réinvesti le stade des combes. Une trentaine d'enfants étaient regroupés autour du responsable de la catégorie Fabien Becerra et de ses assistants Kamel Djaballah et Alban Pardon.



Quatre équipes seront engagées cette saison et les inscriptions de licences pour la catégorie sont terminées.



 **Crédit Mutuel**

ateliers
france
turbo


RTOITURE

Allo  St-Péray
CAMEL Magali & GIMENEZ Stéphane
Tél. 04 75 403 413

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS



Partenaires du pôle féminin

Matmut

Retour sur les terrains également pour le groupe féminin U18 et Séniors.

Avec le responsable de la catégorie en tête, Fred Allier, les filles ont eu droit à un footing sur les bords du Rhône puis un peu de ballons au stade des Combes.

Les séances ont lieu les mardi et vendredi soir au stade des Combes et les matchs le dimanche matin.

Si certaines filles veulent reprendre ou simplement venir essayer elles sont les bienvenues ; contacter Fred au 06.77.21.44.35.



ECOLE DE FOOT (2011 à 2014) 13h45 - 15h15 MERCREDI	LIEUX : SAINT-PERAY STADE DE LA PLAINE - 07130 RUE COUBERTIN	U15 F (2010 à 2005) 17h30 - 19h00 MARDI ET JEUDI
 RC FEMMINES		SAISON 2019 - 2020 
U18 F (2004 à 2001) 19h15 - 21h00 MARDI ET VENDREDI	Stéphane DARNAUD 06 99 23 16 29 COORDINATEUR FILLES	Séniors F (A partir de 2000) 19h15 - 21h00 MARDI ET VENDREDI



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Brèves Crussoliennes

Samedi les U16 et U18 ont effectué une journée cohésion.

Au programme une course de 4,5 km avec la montée de Crussol en chronométré par équipe (1,4 km de montée avec 200 mètres de dénivelé) ; meilleur temps avec 9'44 pour Antoine Broc.



Ensuite repas en commun puis :

Travail par groupe sur les règles de vie et de fonctionnement de la catégorie.

Tennis ballon.

Tournoi à 3 équipes.



L'arquebuzier
Bar à vins
Cornas



COMPTOIR
DU
CARRELAGE

17 Avenue de Provence - 26320 ST MARCEL LÈS VALENCE

CP Innovation
WWW.CP-INNOVATION.COM
E-Mail : contact@cp-innovation.com

LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Deuxième match d'entraînement pour les séniors

Nos séniors D3 - U20 R2 recevaient le FC Porto nouveau pensionnaire de D1.

Les adversaires bien plus expérimentés l'emportent 6 à 3, il faut encore travailler collectivement pour avoir plus d'automatisme et éviter les erreurs mais des enseignements intéressants sont à retenir de ce match amical.

Retour de vacances attendu pour de nombreux joueurs à partir de lundi prochain.



Nos séniors R3 ont fait jeu égal (0 à 0) face à l'Entente Crest Aouste qui évoluera en R2 cette saison ; même si cela reste un match préparatoire, c'est plutôt un bon résultat face à une équipe qui venait de battre Rhône-Vallée (R1).

Prochain rendez-vous mercredi soir à Cruas (R2)



Retrouvailles entre vieilles connaissances à l'occasion de ce match.

En effet les deux coachs, Patrick Bergous pour Crest, Philippe Péalat pour le RCF, et l'arbitre Fabien Tena, ont évolué ensemble dans leur jeunesse au FC Saint Péray.



LE BULLETIN DES CRUSSOLIENS

Il y avait même, l'espace d'un instant, un petit air de nostalgie verte et blanche !!



En match d'ouverture, les équipes U18 R2 de Sud Ardèche et de Bourgoin Jallieu se sont opposées pour une victoire des Dauphinois.

Jean Arcis, responsable technique de l'ASSAF, avait demandé l'autorisation à notre président pour effectuer cette rencontre à la plaine afin de limiter les déplacements pour les deux équipes.



**ESPACE
FOOT**

AI l'Agence
Immobilier
Partenaire du Foot Diversifié

MECANIQUE DE PRECISION



- TOURNAGE
- FRAISAGE
- ELECTRO EROSION
TEL : 02 33 64 89 86

Patrick BOURGE

Article paru dans le Dauphiné Libéré

RCF 07 : poursuivre la dynamique pour 2019



Les footballeurs ont repris le chemin du stade.

Les clubs reprennent le chemin des terrains et celui de la Plaine, malgré le stationnement des gens du voyage durant une semaine est en bon état grâce aux services techniques de la ville.

Une saison que tous espèrent aussi riche sportivement que la dernière, où le jeu et la discipline vont de pair avec le plaisir de jouer et d'évoluer ensemble.

C'est la reprise au RCF07, où les U20 ont repris le chemin des entraînements depuis le 29 juillet. Pas moins de 45 joueurs étaient présents et ils ont été accueillis par le président Damien Martin et par Philippe Pealat, en charge de la catégorie.

Des séances très physiques dès le retour avec des kilomètres au programme et du foncter, car la clé de la réussite pour la saison se trouve souvent dans la qualité des préparations.

Les autres catégories



Du physique et des kilomètres pour une grosse préparation et de gros objectifs cette saison.

vont reprendre petit à petit jusqu'à la fin du mois, certains sont déjà sur le terrain comme les U16 R1 de Sébastien Deschamps et Alban Pardon avec un mois de septembre chargé qui s'annonce : déplacement à Vaulx-en-Velin, réception de l'Olympique de Valence et déplacement à l'Olympique lyonnais.

La préparation d'avant saison sera également importante pour les U18 de Jérôme Claperon et Raphaël Cortial qui sont tombés dans une poule de 14 avec un haut niveau auquel viendra se

conjuguer la coupe Gambardella.

C'est une tradition à chaque début de saison, les clubs professionnels de l'Olympique lyonnais et du Montpellier Hérault envoient une de leurs équipes jeunes évoluant en championnat national pour une confrontation préparatoire à leur début de saison.

Cette année ce sont les équipes U16 que le RCF07 aura le plaisir de recevoir le samedi 31 août au stade de la Plaine à Saint Péray. Début de la rencontre à 16 heures.

Damien Martin : « faire perdurer l'esprit de ce club »

Le Président Damien Martin est très proche de Malcolm et de sa famille, et réfléchit à des actions pour leur venir en aide. La solidarité fait partie des valeurs de l'homme.



Le président du RCF07 Damien Martin, homme passionné s'il en est, est connu aussi pour avoir un caractère bien trempé.

« La saison passée a été très bonne avec deux équipes seniors qui montent en division supérieure, plus l'excellente saison des U19. Toutes ces bonnes performances sont aussi le résultat, au-delà du jeu en lui-même, du travail des éducateurs et entraîneurs dans toutes les catégories et d'un travail de longue haleine depuis des années. La formation des encadrants est aussi un enjeu énorme et il a un coût et un investissement non négligeable. Nous partenaires sont heureusement là, qu'il s'agisse des privés, mais aussi des collectivités, la ville, la région. Enfin nous ouvrons cette année du baby-foot, avec ateliers ludiques pour les tout-petits, et nous continuons aussi la formation des arbitres.

« Oui RCF 07 va bien, et je souhaite que cela dure, mais comme tous les clubs sportifs, l'équilibre est fragile et nous devons rester vigilants sur les comptes. Nous devons aussi nous féliciter d'avoir une équipe de bénévoles soudée et rodée, ceci dit toutes les bonnes volontés sont les bienvenues nous sommes à l'écoute de tous et de toutes.

« Le football est un sport collectif. Dans le bureau du club c'est pareil, les décisions sont prises ensemble. J'espère évidemment une belle saison, de poursuivre dans cette belle dynamique, mais aussi préserver et faire perdurer l'esprit de ce club ou le mot familial n'est pas un mot en l'air et ou en dehors des terrains la joie de vivre et la cohésion et la solidarité sont des valeurs qui nous sont chères. »

flunch



Team
Temporis[®]
Intérim CDI

VALENCE - 04.75.25.85.76
62, avenue Sadi Carnot

Les Crus d'Sol
Cave à vins



Match de Coupe de France

Premier rendez-vous officiel de la saison pour nos séniors.

Déplacement au stade municipal de Saint Jean Le Centenier pour y affronter l'AS Berg-Helvie évoluant en D2 dans le cadre du premier tour de la Coupe de France. Coup d'envoi dimanche à 15H00.



A promotional poster for the Coupe de France match. On the left is a large, detailed image of the silver trophy. To the right, the FFF logo is at the top, followed by 'COUPE DE FRANCE' and 'ÉDITION 2019|20'. Below this, two circular logos represent the teams: AS Berg Helvie on the left and Gui.Rh.Crussol on the right, separated by 'VS'. At the bottom right, the match details are listed: 'DIM 25 AOÛT - 15H00' and 'STADE MUNICIPAL'.



CONSTRUCTEUR DE MAISONS INDIVIDUELLES



Éric TEDESCHI

205, rue du Bac
07500 GUILHERAND GRANGES
Tél. 04 75 44 40 96 - Fax 04 75 44 35 66
entreprise.teeschi@hotmail.fr
06 14 21 29 43

