



Vous trouverez ci-dessous le **programme de reprise de la catégorie U18 (intègre U16 – U 17 et U18).**

Nous te souhaitons une excellente saison sportive mais sache que ta place au sein du groupe n'est pas acquise et qu'il te faudra faire preuve de beaucoup d'abnégation mais nous attachons beaucoup d'importance à avoir des joueurs qui aient un « savoir être », socle solide pour arriver à la performance et au « bien vivre ensemble ».

La catégorie U18 comportera 3 groupes cette année avec 2 équipes U18 et 1 équipe U16 (un groupe U18 jouera en R2 et l'autre en D2. Pour le groupe U16 il sera en R1 (les joueurs non convoqués en U16 joueront en U18 D2).

Afin de gagner du temps et surtout ne pas en perdre, nous demandons aux joueurs de suivre une préparation individuelle d'avant saison (jointe au programme de reprise).

Merci de vous présenter à la reprise avec votre sac de foot (crampon et basket) votre gourde personnelle, une feuille sur laquelle vous aurez inscrit : nom, prénom, date de naissance, adresse, votre numéro de portable/adresse mail, les numéros de téléphone de vos parents, adresse mail, droitier ou gaucher, vos ambitions personnelles, votre poste préféré et celui auquel vous avez évolué la saison dernière...

Toutes les séances auront lieu au stade des combes à granges les valence.

Ma 6 août : REPRISE	Entraînement	18H	Combes
Me 7 août :	Entraînement	18H	
Ve 9 août :	Entraînement	18H	
Lun 12 août :	Entraînement	18H	
Me 14 août :	Entraînement	18H	
Ve 16 août :	Entraînement	18H	
Sa 17 août :	Journée U16/U18 (diverses activités)		
Ma 20 août :	Entraînement	18H	
Mer 21 août :	Match amical U16 R1 vs Domtac à St Peray (heure à définir)		
Ven 23 août :	Entraînement		

Sam 24 août :	Match amical U16 R1 contre Sud Ardèche à St Péray à 17h00	
Ma 27 août :	Entraînement	18H
Me 28 août :	Opposition Interne U16 R1 vs U15 R2 + Entraînement	18H
Ven 30 août :	Entraînement	18H
Samedi 31 août :	Tournoi FC Lyon (U16)	
Lu 2 sept :	Entraînement	18H
Ma 3 sept :	Entraînement	18H
Me 4 Sept :	Entraînement	18H
Ven 6 sept :	Entraînement	18H
Dim 8 sept :	Reprise championnat ligue rhône alpes	

Afin de se présenter aux entraînements, **les joueurs devront avoir validé leur licence.**

Les licences vous ont été envoyées par mail si problème pour les U16 voir avec sébastien et pour les U18 avec jérôme.

Pas de licence validée = pas d'entraînement

Veillez nous signaler votre date de reprise (envoi sms avec date nom prénom) car le planning peut être amené à évoluer.

Bonnes vacances à tous.....

Educateurs :

Sébastien DESCHAMPS 06 66 56 07 11 Educateur U16 R1 – Mail : sebastien.deschamps07@orange.fr

Alban PARDON 07 85 37 07 24 Adjoint U16 R 1 – Mail : alb.pardon@gmail.com

Jérôme CLAPERON 06 20 68 55 33 Responsable catégorie - Educateur U 18 R2

Mail : j.claperon@hotmail.fr

Raphael CORTIAL 06 17 23 16 08 Adjoint U 18 R 2 – Mail : raphaelcortial@yahoo.fr

